

# Rutas Biosaludables

¿Quieres disfrutar del entorno natural de Burela, mejorar tu salud y sentirte más fuerte cada día?

¿Buscas mejorar tu capacidad respiratoria y tu resistencia y pasar un verano activo?

Con las Rutas Biosaludables podrás descubrir rincones maravillosos de Burela y aprender las claves de una forma de vida más saludable, guiado por un experto en Actividad Física.

**¡Apúntate gratuitamente  
en el Concello!**

**Inscripciones  
desde el 2 de Julio**

¿Quiénes somos?

Siel Bleu, es una fundación sin ánimo de lucro creada en 1997 que promueve los beneficios de la Actividad Física mediante programas de ejercicios personalizados. Diseña estrategias para mejorar y mantener una vida saludable.